

Alarme coeur – lever pour déclencher / Alarma cor – aixecar per activar

- Ràpid, ajuda'm a seure-la. La cadira!
- Vaig!
- Com et trobes?
- Bé, de veritat. La meva amiga ha fet sonar l'alarma per error, però estic molt bé.
- Precisament estar molt bé és un dels símptomes!
- Tranquil·la, farem un breu reconeixement i decidirem si hem d'activar el protocol o no. I gràcies a la teva amiga per activar l'alarma, val més ser prudents en aquests casos.
- Aquí tens, un got d'aigua.
- Si us plau, truca a la centraleta i digues-los-hi que ja poden desconnectar l'alarma, que hem arribat.
- Vaig! Bona tarda central, aquí la unitat F4 de resposta primerenca, estem a lloc, podeu apagar l'alarma. Gràcies!
- Per fi, quin descans, aquesta alarma em posa els pèls de punta.
- Doncs per primera vegada a mi no m'ha semblat tan esgarrifosa, què estrany.
- Veus com he fet bé d'activar l'alarma?
- Mare meva, no té bona pinta això.
- Estarà bé?
- Anem pas a pas. Primer de tot, com et dius?
- Eulàlia Lloveres.
- Molt bé, Eulàlia. Jo soc la Carmina i ell és l'Eudald, de la unitat de resposta primerenca. Estem aquí per fer una primera avaluació de la situació, només et farem unes quantes preguntes. D'acord?
- Val.
- Doncs comencem. Posa'ns una mica en situació. Per què creus que la teva amiga ha activat l'alarma cor? De què estàveu parlant?
- Jo crec que l'Àgata s'ha precipitat i em sap molt de greu tot aquest enrenou per una tonteria. Només li estava explicant coses d'algú que ha començat a treballar amb mi.
- D'acord, segueix.
- Fa un parell de mesos va arribar una persona nova a la feina perquè anem amb una mica de retard en l'entrega d'un projecte i total, que estem treballant colze a colze fins tard cada dia. I clar, vulguis o no, doncs acabes compartint un cafè aquí, un sopar allà, i t'acabes coneixent cada cop més. Però vaja, que està tot sota control, estem seguint el protocol de prevenció d'E.
- Molt bé. Si ho estic entenent bé, estàs passant molt de temps amb algú de la feina i us esteu coneixent cada cop més a nivell personal. Suposo que us esteu plantejant compatibilitat, és així?
- Exacte, però tot des d'un marc completament racional i objectiu. Tal i com diu el protocol, he començat a emplenar la graella de pros i contres, a fer la llista de coses que sí que m'agraden i coses que no, i fins i tot ja hem fet el test de compatibilitat!
- Tot perfecte fins aquí. Alguna cosa més a afegir?
- No, això és tot.
- No, no, Eulàlia, abans m'has dit que aquesta última setmana no podies dormir i que t'havia marxat la gana. Símptomes clars!
- Però que no és el que us penseu! Tot això és per culpa de l'estrès de la feina, per la maleïda entrega que tenim, no és un enamorament!

- Et recordem que s'ha d'evitar utilitzar la paraula que comença per "E". A veure, fem tots una respiració profunda i no traiem conclusions precipitades. Eulàlia, és cert que tens insomni i has perdut la gana?
- Sí, és veritat, però com deia, són els nervis lligats al projecte.
- Quan no pots dormir, en què penses? Penses en aquesta persona? Et recordo que has de ser totalment sincera i complir amb el pacte.
- A vegades sí que hi penso, però és que va tot junt, penso en la feina i tot està allà barrejat.
- D'acord. Tanca els ulls ara, si us plau. Respira profundament. Molt bé. Et faré 5 preguntes i has de respondre ràpid, sense pensar. Entesos?
- Sí.
- Som-hi. Quan et passa alguna cosa bona o dolenta, és la primera persona a qui li vols explicar?
- Sí.
- Et costa concentrar-te en altres tasques quan no hi és?
- Sí.
- Has tornat a llegir missatges que t'ha escrit?
- Sí.
- Has canviat alguna cosa de la teva rutina habitual per coincidir més amb aquesta persona?
- Sí.
- Última pregunta. Tens la necessitat de tenir-hi més contacte físic que l'habitual?
- Sí.
- Ho estàs fent molt bé Eulàlia, sabem que és difícil reconèixer tot això i t'estem molt agraïts per la sinceritat. Eudald, cinc de cinc, ho estàs anotant?
- Sí, sí, no et preocupis, estic emplenant la fitxa.
- Molt bé, gràcies. Eulàlia, queden un parell de preguntes més i ja estarem. Vols una mica més d'aigua?
- No, gràcies, estic bé.
- Molt bé. Ara, torna a tancar els ulls i imagina't que tens a aquesta persona davant teu, que esteu a l'oficina, treballant en aquest projecte, que ja és tard i no hi ha ningú més. Què sents al mirar a aquesta persona?
- Pff... merda. Sento coses. Com que em fa sentir millor, com si finalment encaixés. Com si fos part d'alguna cosa que em faltava, la meva altra meitat.
- Eulàlia, acabes de descriure una de les creences més bàsiques de l'amor romàntic. N'eres conscient?
- Sí, no, no ho sé. No sé res. Només sé que no és la paraula que comença per "E"! En el nostre cas és diferent, és compatibilitat objectiva i racional. Ho hem parlat i és evident que ens complementem a molts nivells i si a més tenim una connexió molt forta, quin mal hi ha? Si la compatibilitat objectiva i racional hi és, ja està, no?
- O sigui, que les dues parts implicades sou conscients d'aquesta situació.
- Sí...
- Central, segons el protocol 8.2 i davant l'evidència emocional expressada, es confirma la necessitat d'ingrés terapèutic immediat. Es declara l'estat d'E incipient amb risc alt de propagació. Davant la possibilitat de fuga bilateral, s'activa mesura de contenció immediata. El subjecte queda sota custòdia preventiva fins a nova avaluació del cos especialitzat.